Валентина Абалмасова: «Головне – бути небайдужими і брати відповідальність на себе!»

https://mrpl.city/blogs/view/valentina-abalmasova-golovnebuti-nebajduzhimi-i-brati-vidpovidalnist-na-sebe

18 серпня 2019, неділя
Автор: **Ольга Демідко (Маріуполь)**
Автор: **MRPL.CITY**



Допоки в нашому місті є небайдужі та ініціативні мешканці, Маріуполь буде продовжувати стрімко і динамічно розвиватися. Наступна наша героїня – **Валентина Абалмасова** – по-справжньому небайдужа, активна та віддана своїй справі громадська діячка. І, незважаючи на те, що народилася жінка в іншому місті, сьогодні вона докладає багато зусиль для змін вже рідного для неї Маріуполя. Допомагають їй в цьому невичерпний ентузіазм, віра в людей, багато креативних ідей і готовність брати відповідальність на себе.



Народилася Валентина в місті Балаклії (Харківська область). Найбільше Валентину надихала мама, яка завжди підтримувала і допомагала доньці. Наразі вона живе в Полтаві, успішна бізнесвумен, завжди заряджає доньку на нові звершення. Валентина закінчила Донецький національний університет економіки і торгівлі імені Михайла Туган-Барановського, спеціальність маркетолог-економіст. Друзі запросили її до Маріуполя, який Валі сподобався набагато більше, ніж Донецьк. Особливо сподобалося море. У Маріуполі спочатку влаштувалася на роботу товарознавцем. У 2012 році Валя познайомилася з майбутнім чоловіком – **Андрієм**. Сьогодні у Валентини двоє синів – **Артем і Арсеній Абалмасови**. Всі імена чоловіків у сім'ї Абалмасових починаються з «А». Мабуть,

це не просто так, адже саме ця літера є першою в алфавіті. Впевнена, що і найголовніші чоловіки нашої героїні будуть в усьому першими. Валя з родиною любить гуляти на Лівобережному пляжі, в парку «Веселка», який після реконструкції став найулюбленішим місцем відпочинку.

Читайте також: Геннадій Дюжок: «Все життя осяяне великою метою!», Ольга Демідко, mrpl.city, 12.08.2019[1]



Громадською діяльністю почала займатися в декреті. Валентина живе у Лівобережному районі, з якого не так легко вибратися

[1] Геннадій Дюжок: «Все життя осяяне великою метою!», Ольга Демідко, mrpl.city, 12.08.2019,
https://mrpl.city/blogs/view/gennadij-dyuzhok-vse-zhittya-osyayane-velikoyu-metoyu,
Internet Archive: https://archive.org/details/12_08_2019.olga_demidko.mrpl_city.gennadij_djuzhok_zhyttja_velyka_meta

з коляскою. Вона переконалася в повній відсутності інфраструктури для мам. Це стало точкою відліку. Жінка розуміла, що зміни потрібні і починати необхідно з себе. У 2014 році написала оголошення для жителів свого будинку, в якому запропонувала зайнятися створенням дитячого майданчика. Підписалася як «мама Арсенія». Спочатку її почуло лише 10 осіб. Почали з наступного тижня. Провели суботник. Долучилося вже 15 сусідів. Двір почав пожвавлюватися. На той момент Валентина ще не знала повного механізму, як і куди можна звертатися. Тому, за порадою сусідів, написала звернення народному депутату Матвієнкову С. А. з проханням допомогти у соціальній мережі. Однак він швидко відгукнувся і приїхав через тиждень. Встановив 2 гойдалки, лавочки, гірку. Всі не очікували, що вдасться досягти такого результату. Разом з дітьми на новому майданчику організували концерт та дитячу дискотеку.



Завдяки тренінгу Active Citizens (Активні Громадяни) та тренерці Ілоні Архангельській[2] громадська діячка навчилася писати

[2]Ілона Архангельська: «Не бійтеся бути „іншими“», Ольга Демідко, mrpl.city, 19.06.2019,

проекти, зрозуміла - необхідно діяти покроково, щоб досягти поставленої мети. Один з проектів, в якому вона дотепер продовжує брати активну участь – **«Фінансова грамотність»**. Згадує, як навчала дітей фінансовій грамотності на березі моря (2016 рік).

Протягом 2016–2017 років працювала кураторкою і тренером у **ГО «Маріупольська Спілка Молоді»**. Це був чудовий досвід гарної роботи в команді.

У 2017 році Валентина взяла участь в написанні заявки на грант від Європейського Союзу. Кошти вдалося отримати завдяки підтримці **ГО «Агентство підтримки місцевих ініціатив»** та співпраці з Лівобережною районною адміністрацією. Завдяки реалізації проекту **«СПОРТ ПОРУЧ»** був створений універсальний спортивний майданчик для гри у футбол, баскетбол та волейбол. Зараз вона та інші мешканці її двору чекають завершення будівельних робіт за програмою **«Затишний двір»** у їхньому подвір'ї, територія біля будинку продовжує облаштовуватися.

Читайте також: *Мариупольские ОСМД: путь к развитию своих домов или бизнес для посторонних?*[3]

У 2018 році Валентина взяла участь у конкурсі **«Громадський бюджет»** для покращення покриття на спортивному майданчику, набравши необхідну кількість голосів – перемогли. Реалізація проекту планується до кінця 2019 року.

---

https://mrpl.city/blogs/view/ilona-arhangelska-ne-bijtesya-buti-inshimi,

Internet Archive: https://archive.org/details/19_06_2019.olga_demidko.mrpl_city.ilona_arhangelska_ne_bijtes_buty_inshymy

[3]Мариупольские ОСМД: путь к развитию своих домов или бизнес для посторонних?, Константин Карцев, mrpl.city, 16.08.2019,

https://mrpl.city/blogs/view/mariupolskie-osmd-put-k-razvitiyu-svoih-domov-ili-biznes-dlya-postoronnih



У вересні виповниться вже 3 роки, як сім'я Абалмасових сортує свої побутові відходи. Ініціатором був чоловік. Жінці нічого не залишалось, як тільки долучитися до цієї корисної і важливої справи. А з початку цього року вже Валентина залучила до сортування своїх сусідів. Дякуючи участі та перемозі у конкурсі **«Зелена скарбничка»** отримала додаткові знання та мотивацію.

Разом з групою екоактивістів **#Маріуполь_Сортує** навесні 2019 року провели у кожному районі міста прибирання, де не тільки збирали сміття, а й розповідали про необхідність сортування твердих побутових відходів та займалися йогою.



Валентина настільки захопилась темою захисту навколишнього середовища, що зараз очолює **Зелену Раду** при виконкомі Маріупольської міської ради. Проектів дуже багато. Зокрема, працює з **Анною Чебан (керівник ГО «ЕКО ГУРТ»)** над проектом, спрямованим на підвищення ефективності взаємодії влади та громади задля вирішення загальних місцевих екологічних проблем, підвищення культури поводження з твердими побутовими відходами, створення умов для сортування.

Улюблена книга: «Багатий тато, бідний тато», автор Роберт

Кійосакі.

Улюблений фільм: «Стажер» (2015 рік).

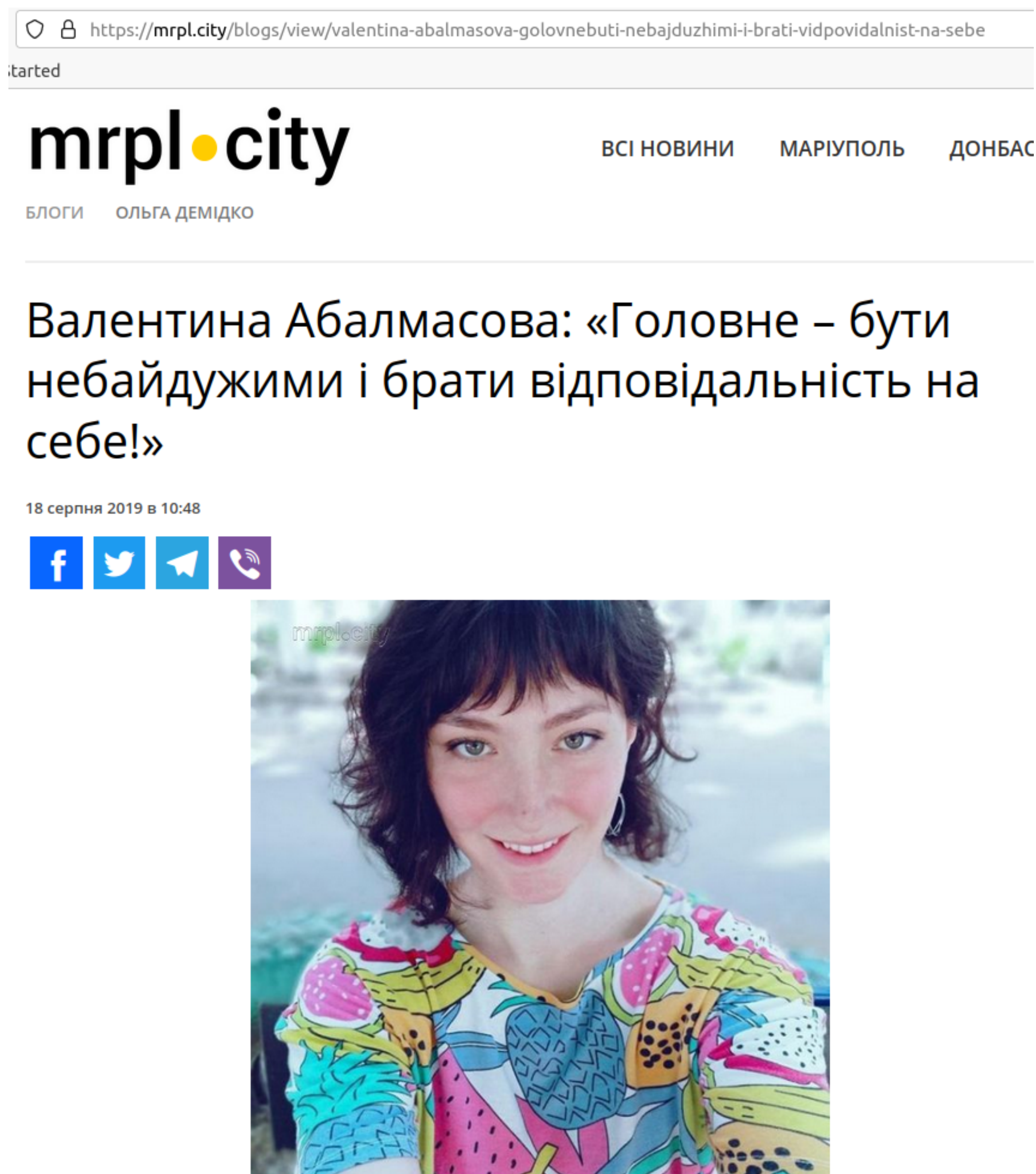
Порада маріупольцям:

> *«Будьте небайдужими до свого міста, беріть відповідальність на себе! Задавайте собі частіше питання: а що зробив я, щоб місто стало кращим?»*

Читайте також: *Здорове тіло і здорова планета: як маріупольці поєднали пробіжку і прибирання*[4]

[4]Здорове тіло і здорова планета: як маріупольці поєднали пробіжку і прибирання, Олександр Северін, mrpl.city, 12.08.2019, https://mrpl.city/blogs/view/zdorove-tilo-i-zdorova-planeta-yak-mariupoltsi-poednali-probizhku-i-pribirannya

Скріншот - Оригінал



(1)

https://mrpl.city/blogs/view/valentina-abalmasova-golovnebuti-nebajduzhimi-i-brati-vidpovidalnist-na-sebe

:arted



Допоки в нашому місті є небайдужі та ініціативні мешканці, Маріуполь буде продовжувати стрімко і динамічно розвиватися. Наступна наша героїня – **Валентина Абалмасова** – по-справжньому небайдужа, активна та віддана своїй справі громадська діячка. І, незважаючи на те, що народилася жінка в іншому місті, сьогодні вона докладає багато зусиль для змін вже рідного для неї Маріуполя. Допомагають їй в цьому невичерпний ентузіазм, віра в людей, багато креативних ідей і готовність брати відповідальність на себе.



Народилася Валентина в місті Балаклії (Харківська область). Найбільше Валентину надихала мама, яка завжди підтримувала і допомагала доньці. Наразі вона живе в Полтаві, успішна бізнесвумен, завжди заряджає доньку на нові звершення. Валентина закінчила Донецький національний університет економіки і торгівлі імені Михайла Туган-Барановського, спеціальність маркетолог-економіст. Друзі запросили її до Маріуполя, який Валі сподобався набагато більше, ніж Донецьк. Особливо сподобалося море. У Маріуполі спочатку влаштувалася на роботу товарознавцем. У 2012 році Валя познайомилася з майбутнім чоловіком – **Андрієм.** Сьогодні у Валентини двоє синів – **Артем і Арсеній Абалмасови.** Всі імена чоловіків у сім'ї Абалмасових починаються з «А». Мабуть, це не просто так, адже саме ця літера є першою в алфавіті. Впевнена, що і найголовніші чоловіки нашої героїні будуть в усьому першими. Валя з родиною любить гуляти на Лівобережному пляжі, в парку «Веселка», який після реконструкції став найулюбленішим місцем відпочинку.

Читайте також: Геннадій Дюжок: «Все життя осяяне великою метою!»



Громадською діяльністю почала займатися в декреті. Валентина живе у Лівобережному районі, з якого не так легко вибратися з коляскою. Вона переконалася в повній відсутності інфраструктури для мам. Це стало точкою відліку. Жінка розуміла, що зміни потрібні і починати необхідно з себе. У 2014 році написала оголошення для жителів свого будинку, в якому запропонувала зайнятися створенням дитячого майданчика. Підписалася як «мама Арсенія». Спочатку її почуло лише 10 осіб. Почали з наступного тижня.

(2)

https://mrpl.city/blogs/view/valentina-abalmasova-golovnebuti-nebajduzhimi-i-brati-vidpovidalnist-na-sebe

started

після реконструкції став найулюбленішим місцем відпочинку.



Читайте також: **Геннадій Дюжок: «Все життя осяяне великою метою!»**



Громадською діяльністю почала займатися в декреті. Валентина живе у Лівобережному районі, з якого не так легко вибратися з коляскою. Вона переконалася в повній відсутності інфраструктури для мам. Це стало точкою відліку. Жінка розуміла, що зміни потрібні і починати необхідно з себе. У 2014 році написала оголошення для жителів свого будинку, в якому запропонувала зайнятися створенням дитячого майданчика. Підписалася як «мама Арсенія». Спочатку її почуло лише 10 осіб. Почали з наступного тижня. Провели суботник. Долучилося вже 15 сусідів. Двір почав пожвавлюватися. На той момент Валентина ще не знала повного механізму, як і куди можна звертатися. Тому, за порадою сусідів, написала звернення народному депутату Матвієнкову С. А. з проханням допомогти у соціальній мережі. Однак він швидко відгукнувся і приїхав через тиждень. Встановив 2 гойдалки, лавочки, гірку. Всі не очікували, що вдасться досягти такого результату. Разом з дітьми на новому майданчику організували концерт та дитячу дискотеку.

Завдяки тренінгу Active Citizens (Активні Громадяни) та тренерці Ілоні Архангельській громадська діячка навчилася писати проекти, зрозуміла - необхідно діяти покроково, щоб досягти поставленої мети. Один з проектів, в якому вона дотепер продовжує брати активну участь – **«Фінансова грамотність».** Згадує, як навчала дітей фінансовій грамотності на березі моря (2016 рік).



Протягом 2016–2017 років працювала кураторкою і тренером у **ГО «Маріупольська Спілка Молоді».** Це був чудовий досвід гарної роботи в команді.

У 2017 році Валентина взяла участь в написанні заявки на грант від Європейського Союзу. Кошти вдалося отримати завдяки підтримці **ГО «Агентство підтримки місцевих ініціатив»** та співпраці з Лівобережною районною адміністрацією. Завдяки реалізації проекту **«СПОРТ ПОРУЧ»** був створений універсальний спортивний майданчик для гри у футбол, баскетбол та волейбол. Зараз

(3)

https://mrpl.city/blogs/view/valentina-abalmasova-golovnebuti-nebajduzhimi-i-brati-vidpovidalnist-na-sebe

started

грант від Європейського Союзу. Кошти вдалося отримати завдяки підтримці **ГО «Агентство підтримки місцевих ініціатив»** та співпраці з Лівобережною районною адміністрацією. Завдяки реалізації проекту **«СПОРТ ПОРУЧ»** був створений універсальний спортивний майданчик для гри у футбол, баскетбол та волейбол. Зараз вона та інші мешканці її двору чекають завершення будівельних робіт за програмою **«Затишний двір»** у їхньому подвір'ї, територія біля будинку продовжує облаштовуватися.

Читайте також: Мариупольские ОСМД: путь к развитию своих домов или бизнес для посторонних?



У 2018 році Валентина взяла участь у конкурсі **«Громадський бюджет»** для покращення покриття на спортивному майданчику, набравши необхідну кількість голосів – перемогли. Реалізація проекту планується до кінця 2019 року.

У вересні виповниться вже 3 роки, як сім'я Абалмасових сортує свої побутові відходи. Ініціатором був чоловік. Жінці нічого не залишалось, як тільки долучитися до цієї корисної і важливої справи. А з початку цього року вже Валентина залучила до сортування своїх сусідів. Дякуючи участі та перемозі у конкурсі **«Зелена скарбничка»** отримала додаткові знання та мотивацію.

Разом з групою екоактивістів **#Маріуполь_Сортує** навесні 2019 року провели у кожному районі міста прибирання, де не тільки збирали сміття, а й розповідали про необхідність сортування твердих побутових відходів та займалися йогою.



Валентина настільки захопилась темою захисту навколишнього середовища, що зараз очолює **Зелену Раду** при виконкомі Маріупольської міської ради. Проектів дуже багато. Зокрема, працює з **Анною Чебан (керівник ГО «ЕКО ГУРТ»)** над проектом, спрямованим на підвищення ефективності взаємодії влади та громади задля вирішення загальних місцевих екологічних проблем, підвищення культури поводження з твердими побутовими відходами, створення умов для сортування.

Улюблена книга: «Багатий тато, бідний тато», автор Роберт Кійосакі.

(4)

https://mrpl.city/blogs/view/valentina-abalmasova-golovnebuti-nebajduzhimi-i-brati-vidpovidalnist-na-sebe

started

участі та перемозі у конкурсі **«Зелена скарбничка»** отримала додаткові знання та мотивацію.



Разом з групою екоактивістів **#Маріуполь_Сортує** навесні 2019 року провели у кожному районі міста прибирання, де не тільки збирали сміття, а й розповідали про необхідність сортування твердих побутових відходів та займалися йогою.

Валентина настільки захопилась темою захисту навколишнього середовища, що зараз очолює **Зелену Раду** при виконкомі Маріупольської міської ради. Проектів дуже багато. Зокрема, працює з **Анною Чебан (керівник ГО «ЕКО ГУРТ»)** над проектом, спрямованим на підвищення ефективності взаємодії влади та громади задля вирішення загальних місцевих екологічних проблем, підвищення культури поводження з твердими побутовими відходами, створення умов для сортування.

Улюблена книга: «Багатий тато, бідний тато», автор Роберт Кійосакі.

Улюблений фільм: «Стажер» (2015 рік).

Порада маріупольцям: *«Будьте небайдужими до свого міста, беріть відповідальність на себе! Задавайте собі частіше питання: а що зробив я, щоб місто стало кращим?»*

Читайте також: Здорове тіло і здорова планета: як маріупольці поєднали пробіжку і прибирання

Джерело: https://mrpl.city/

(5)